



Per **eliminar** de manera eficaç els àcars de la **sarna** és molt **important** complir aquestes dues condicions:

- S'han d'**aplicar el mateix dia les mesures higièniques i el tractament**, tant al **pacient** com a les persones que hi han estat en **contacte**.
- El tractament consisteix a posar **permetrina en crema** a la pell dues vegades amb una diferència d'una setmana. Cada vegada s'ha de mantenir posada almenys durant 12 hores. Per això es recomana iniciar el tractament al vespre unes hores abans d'anar a jeure.

## ABANS D'APLICAR LA PERMETRINA

- 1** Tallau-vos les ungles de les mans i dels peus molt curtes. Si duis ungles postisses, us les heu de llevar.
- 2** Llevau-vos la roba, el rellotge, els collars, les arracades pendents, els anells, els pírcings, etc.
- 3** Duteu-vos amb aigua freda o teba (eviteu emprar aigua calenta) i fregau-vos bé la pell amb una esponja, que després heu de tirar al fems.
- 4** Eixugau-vos molt bé i ficau les tovalloles dins una bossa per dur-la també a la rentadora.

## COM APLICAR LA PERMETRINA

**Una hora després de la dutxa**, posau-vos a la pell una capa fina de crema des de la planta dels peus fins al coll.

**Sobretot**, posau-vos bé la crema en aquestes zones: **axelles, llombrígol, entre els dits, davall les ungles, davall els pits, genitals externs, entre les anques** i, en general, en **qualsevol plec de la pell** evitant l'anús i les mucoses.

**Manteniu la crema** posada durant almenys **12 hores**. Si us rentau les mans o una altra zona de la pell, després heu de tornar a posar-vos-hi crema.

### Altres indicacions:

- Si heu d'aplicar la crema a una altra persona (per exemple, a l'esquena o si es tracta d'un infant o d'una persona dependent), posau-vos guants d'un sol ús.
- **Adults de 65 anys o més, infants de menys de tres anys** i altres persones segons ho indiqui el metge: la crema també s'ha d'aplicar a tot el cap (és a dir, coll, cara, orelles i pell del crani), però evitant els ulls i les mucoses de la boca i del nas.
- Als infants que se xuclen el dit convé posar-los guants.

## DESPRÉS DE 12 HORES

**Passades almenys 12 hores**, dutxau-vos amb molta d'aigua freda o teba per llevar-vos la crema.

Vestiu-vos amb roba neta.

Rentau a 60 °C les tovalloles, la roba que dúieu posada i també la roba de llit si us heu posat la crema abans d'anar a jeure. Compliu també la resta de les mesures higièniques.

## OBSERVACIONS

**La picor pot persistir fins a quatre setmanes després de completat el tractament.**

**La permetrina pot irritar la pell.** Per això es recomana posar-s'hi una crema hidratant o emol·lient després de cadascuna de les dues aplicacions de permetrina.

Heu d'estar a l'aguait de si tornen a aparèixer lesions i heu d'acudir a les visites de seguiment.

**IMPORTANT:** heu de repetir tot aquest tractament amb permetrina al cap de 7 dies.



Video explicatiu: aplicació de permetrina en el tractament per a la sarna.